

CARRERA Y CAMINATA 2020 **Quinta Edición**

COLEGIO SUIZO DE MEXICO, A.C.

CONVOCATORIA

Carrera y caminata recreativa y de convivencia del Colegio Suizo de México, quinta edición, con el objetivo de tener un encuentro de la comunidad por medio de la actividad física.

1. DATOS DEL EVENTO

Fecha:	Domingo 22 de marzo de 2020
Lugar:	Colegio Suizo de México
Hora:	8:45 am
Hora de Salida:	9:00 am
Caminata y 5 Km:	9:45 am
Cupo Limitado:	700 corredores

2. PARTICIPANTES

Podrán participar todos los integrantes de la comunidad del Colegio Suizo de México:

- Alumnos
- Padres de familia
- Ex alumnos
- Empleados del Colegio

3. INSCRIPCIONES

Con la Sra. Tere Porras en la recepción del Colegio

Fecha límite de inscripciones: **Viernes 14 de febrero de 2020.**

Inscripciones hasta esta fecha, podrán pedir su talla de playera personalizada y tendrán descuento en la cuota de inscripción

Segundo periodo de inscripciones fecha límite: **Martes 17 de marzo de 2020.**

No habrá inscripciones el día del evento.

4. CUOTA DE RECUPERACION

Hasta el día 14 de febrero de 2020:

- Alumnos del Colegio: \$200.00
- Padres, ex alumnos y empleados: \$250.00

Hasta el 17 de marzo de 2020:

- Alumnos del Colegio: \$250.00
- Padres, ex alumnos y empleados: \$300.00

Los alumnos de primaria, secundaria y CCH la cuota incluye la participación en una o dos modalidades (velocidad y resistencia).

5. DERECHOS DEL COMPETIDOR

- Playera para la carrera
- Abastecimientos en ruta
- Servicio médico
- Medalla

6. CATEGORIAS

Grado	Año Nacimiento	Edad al 31 Dic. 2020	Velocidad	Fondo
Maternal	2014	3	30 mts	
K1	2015	4	40 mts	
K2	2014	5	45 mts	
PP	2013	6	50 mts	
1P	2012	7	50 mts	200 mts
2P	2011	8	50 mts	200 mts
3P	2010	9	50 mts	400 mts
4P	2009	10	75 mts	400 mts
5P	2008	11	75 mts	600 mts
6P	2007	12	75 mts	600 mts
1S	2006	13	100 mts	800 mts
2S	2005	14	100 mts	800 mts
3S	2004	15	100 mts	800 mts
CCH	2001-2003	16-18	100 mts	1200 mts
Adultos	2000 y +	19 y más		6 Kms
Caminata				2 Kms

7. SALIDA, META Y RUTA

La salida y meta serán dentro de las instalaciones del Colegio.

La ruta será dentro del colegio y alrededor de la manzana, debidamente señalados.

8. ENTREGA DEL KIT DE COMPETIDOR

La entrega del paquete del competidor será en las instalaciones del Colegio, el día jueves 19 de marzo de 2020 a las 8:00 y 13:00 hrs.

Es requisito traer el talón de la ficha de inscripción para recoger los paquetes.

9. INFORMACION IMPORTANTE

Debido a que la carrera caminata se realizará en un lugar público, es muy importante seguir las siguientes indicaciones:

- Es obligatorio que los corredores porten la playera del evento. (Los adultos acompañantes de los niños de preescolar y primaria pueden no llevar esta playera.)
- Los alumnos de preescolar y primaria no pueden correr solos. Todo el tiempo deben estar acompañados por un adulto.
- Respetar la ruta marcada por el comité organizador.
- Respetar las áreas de salida y meta.
- Seguir las indicaciones del personal de seguridad.
- Los alumnos de secundaria y CCH pueden correr solos y a su ritmo.
- No hay premiación, únicamente medalla de competidor, ya que es una carrera recreativa.

¡Los esperamos!

Convocatoria sujeta a cambios sin previo aviso.